

Tear  Here



CALORIES  
230

Per 1 bar (45 g)  
Pour 1 barre (45 g)

ORIGINAL RECIPE  
RECETTE ORIGINALE



100% sustainably  
sourced cocoa  
Cacao approvisionné  
100 % durable

45 g WAFER BAR  
GAUFRETTE



Faites la pause...

**Nutrition Facts**  
**Valeur nutritive**

Per 1 bar (45 g) / Pour 1 barre (45 g)

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 230	
Fat / Lipides 12 g	18 %
Saturated / saturés 7 g	35 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 5 mg	2 %
Sodium / Sodium 35 mg	1 %
Carbohydrate / Glucides 29 g	10 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 22 g	
Protein / Protéines 3 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	6 %
Iron / Fer	10 %



Kid's Help Phone  
Jeunesse, l'écoute  
1-800-668-6868



Have a 'break, have a 

INGREDIENTS: MILK CHOCOLATE (SUGAR, MILK INGREDIENTS, COCOA BUTTER, COCOA MASS, WHEY POWDER, LACTOSE, SOYA LECITHIN, POLYGLYCEROL POLYRICINOLEATE, NATURAL FLAVOUR), WHEAT FLOUR, SUGAR, MODIFIED PALM OIL, COCOA, SODIUM BICARBONATE, SOYA LECITHIN, YEAST, NATURAL FLAVOUR. / INGRÉDIENTS: CHOCOLAT AU LAIT (SUCRE, SUBSTANCES LAITIÈRES, BEURRE DE CACAO, PÂTE DE CACAO, POUDRE DE LACTOSÉRUM, LACTOSE, LÉCITHINE DE SOYA, POLYRICINOLÉATE DE POLYGLYCÉROL, ARÔME NATUREL), FARINE DE BLÉ, SUCRE, HUILE DE PALME MODIFIÉE, CACAO, BICARBONATE DE SODIUM, LÉCITHINE DE SOYA, LEVURE, ARÔME NATUREL.

Good Food, Good Life  
Mieux manger. Mieux vivre. 

**Nestlé**

CONTACT US  
CONTACTEZ-NOUS  
[www.nestle.ca](http://www.nestle.ca)  
1 800 387-4636



#mybreak  
#mapause



NATURAL FLAVOURS  
SAVEURS NATURELLES

PREPARED IN CANADA  
PRÉPARÉ AU CANADA

Ouvrez  Ici

T.M. OWNER / PROP. DES MARQUES: SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY, SWITZERLAND / SUISSE.  
LICENCEE / LICENCIÉ: NESTLÉ CANADA INC., NORTH YORK, ON M2N 6S8.